

# Jedálny lístok

od 22.06.2026 do 26.06.2026

Deň Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	obed 1	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok 22.06.2026	Náterka zeleninová zimná A: 20/0/0 D: 40/0/0 E: 40/0/0	2.073	<input type="checkbox"/>	03,07	Polievka jamá zeleninová s cestovinou A: 195/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	5.185	<input type="checkbox"/>	01,09	Salát mrkvový s jablkami A: 55/0/0 D: 100/0/0 E: 100/0/0	24.014	<input type="checkbox"/>	
	Chlieb na desiatu A: 55/0/0 D: 90/0/0 E: 90/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Strapačky s tvarohom A: 210/0/0 D: 390/0/0 E: 390/0/0	14.029	<input type="checkbox"/>	01,03,07	Piškóty A: 20/0/0 D: 30/0/0 E: 30/0/0	23.007	<input type="checkbox"/>	01
	Čaj ovocný A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>		Mlieko polotučné A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.013	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
					Čaj ovocný A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 23.06.2026	Náberka rybacia s pazitkou a jamou cibuľou A: 20/0/0 D: 40/0/0 E: 40/0/0	2.120	<input type="checkbox"/>	04,07,10	Polievka zelerová A: 180/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	5.125	<input type="checkbox"/>	01,07,09	Cereálne výrobky s mliekom A: 160/0/0 D: 320/0/0 E: 320/0/0	2.003	<input type="checkbox"/>	01,07
	Chlieb na desiatu A: 55/0/0 D: 90/0/0 E: 90/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Jačmenné krupky A: 15/0/0 D: 24/0/0 E: 24/0/0	4.002	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	Čaj ovocný s medom a citrónom A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.009	<input type="checkbox"/>		Koložvárska kapusta * A: 135/0/0 D: 290/0/0 E: 360/0/0	13.028	<input type="checkbox"/>	01,06,07			<input type="checkbox"/>	
					Zemiakové pyrė II. A: 130/0/0 D: 295/0/0 E: 295/0/0	17.020	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Streda 24.06.2026	Náterka tvarohová s mrkvou A: 20/0/0 D: 40/0/0 E: 40/0/0	2.056	<input type="checkbox"/>	07,09	Polievka spenátová s opekanou zemiľou A: 180/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	5.100	<input type="checkbox"/>	01,03,07	Vianočka, sladké pečivo A: 60/0/0 D: 150/0/0 E: 150/0/0	3.015	<input type="checkbox"/>	01
	Pečivo vodové A: 50/0/0 D: 100/0/0 E: 100/0/0	3.012	<input type="checkbox"/>	01	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 96/36/60 D: 154/54/100 E: 172/72/100	9.005	<input type="checkbox"/>	01,07	Čaj bylínkový s medom A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.004	<input type="checkbox"/>	
	Bielá káva A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.002	<input type="checkbox"/>	07	Ryža dusená A: 110/0/0 D: 190/0/0 E: 190/0/0	17.011	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					Šalát paradajkový A: 70/0/0 D: 120/0/0 E: 120/0/0	24.022	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 25.06.2026	Náterka syrová s reďkovkou A: 20/0/0 D: 40/0/0 E: 40/0/0	2.101	<input type="checkbox"/>	03,07	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A: 180/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	5.066	<input type="checkbox"/>	01,07	Krém karamelový A: 160/0/0 D: 270/0/0 E: 270/0/0	21.015	<input type="checkbox"/>	01,07
	Chlieb na desiatu A: 55/0/0 D: 90/0/0 E: 90/0/0	3.007	<input type="checkbox"/>	01	Bravčové karé po cigánsky * A: 76/36/40 D: 124/54/70 E: 142/72/70	7.004	<input type="checkbox"/>	01,09	Piškóty A: 20/0/0 D: 30/0/0 E: 30/0/0	23.007	<input type="checkbox"/>	01
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A: 13/0/0 D: 24/0/0	02.092	<input type="checkbox"/>		Tarhoňa dusená A: 110/0/0 D: 210/0/0 E: 210/0/0	17.017	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.006	<input type="checkbox"/>		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.006	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 26.06.2026	Náterka vajcová s pretlakom A: 20/0/0 D: 40/0/0 E: 40/0/0	2.060	<input type="checkbox"/>	03,07,09	Polievka fazuľová so zeleninou A: 180/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	5.021	<input type="checkbox"/>	01,09	Jogurt ovocný A: 100/0/0 D: 100/0/0 E: 100/0/0	23.005	<input type="checkbox"/>	07
	Pečivo celozrnné A: 50/0/0 D: 100/0/0 E: 100/0/0	3.013	<input type="checkbox"/>	01	Buchty na pare plnené lekvárom A: 150/0/0 D: 310/0/0 E: 310/0/0	15.001	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	Mlieko polotučné A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.013	<input type="checkbox"/>	07	Posýpka maková na buchty A: 40/0/0 D: 70/0/0 E: 70/0/0	16.009	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
	Čaj ovocný A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.005	<input type="checkbox"/>		Čaj ovocný, nesladený A: 150/0/0 D: 250/0/0 E: 250/0/0	1.008	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
				Jablká A: 75/0/0 D: 200/0/0 E: 200/0/0	22.011	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Anna Mandzáková

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Jana Dutková

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója		